
De Aanloop

Initiatiefplan bewonersvereniging 'Nieuw Laarhof'



Bewonersvereniging 'Nieuw Laarhof'



23 januari 2019

Introductie

Voor u ligt de vijfde versie van het initiatiefplan voor De Aanloop. Het initiatiefplan kan gedurende het onderzoek naar een passend plan voor De Aanloop worden gewijzigd.

Dit document beschrijft de start voor een nieuw plan om tot een laagdrempelige ontmoeting te komen.

Begripsafbakening

- De Aanloop: werknaam voor een laagdrempelige ontmoeting, samenwerkingsverband van de bewonersvereniging Nieuw Laarhof, De Horst en het Sociaal Team Tynaarlo.
- Laagdrempelige ontmoeting: ontmoeting tussen mensen, voor alle mensen.
- Nieuw Laarhof: seniorenwoningen (de locatie voor De Aanloop).
- Bewonersvereniging Nieuw Laarhof: de initiatiefnemers van het plan voor een laagdrempelige ontmoeting. Is in overleg met verhuurder stichting Habion, verantwoordelijk voor het gebouw gebonden faciliteiten en voorzieningen.
- Sociaal Team Tynaarlo: heeft als intermediair een belangrijke signaleringsfunctie met betrekking tot de doelgroep en de daarmee samenhangende ondersteuningsbehoefte. Advisering over noodzakelijk geachte faciliteiten, en inpassing binnen gemeentelijke beleidskaders is hieraan inherent.
- Trias: welzijn in de gemeente Tynaarlo en omgeving.
- Dignis: is onderdeel van Lentis, een geestelijke gezondheidsorganisatie die staat voor zorg voor ouderen.
- De Horst: is een onderdeel van Dignis, het centrum voor dagbesteding voor ouderen uit de gemeente Tynaarlo (Drenthe) en omgeving. De ouderen wonen zelfstandig, maar hebben ondersteuning nodig in het leven van alledag. De professionals die hier werkzaam zijn hebben de directe verantwoordelijkheid voor de organisatie en uitvoering van de activiteiten en de daarvoor gewenste personele bezetting.

Inhoud

1	Inleiding	4
1.1	Missie en Visie	4
2	Achtergrond	5
2.1	Ervaringen uit de praktijk	6
3	Dagbesteding De Horst	8
3.1	Doelstellingen	8
4	Functie en context	9
4.1	Voorwaarden van De Aanloop	10
4.2	Doelgroepen	10
5	Samenwerking	11
5.1	Naasten en/of familie en buurtbewoners	11
5.2	Professionals	11
5.3	Vrijwilligers	12
5.4	Stagiaires	12
5.5	Klankbordgroep	12
6	Weekthema's	13
6.1	Activiteiten	13
6.2	Plaats en tijd	13
7	Draagvlak	14
7.1	Sociale doelen van de gemeente Tynaarlo	14
8	Locatie	16
9	Fasering en planning	17
10	Begroting en financiering	19
10.1	Begroting	20
11	Pr	21
12	Bronnenlijst	22
Bijlagen		
1	Affiche De Aanloop	23
2	PVE initiatiefnemers	24
3	In het kader 'samen tegen eenzaamheid' Kom erbij	25
4	Artikel; 'Samen tegen eenzaamheid'	26

1 Inleiding

De laagdrempelige ontmoeting De Aanloop is als burgerinitiatief ontstaan, door leden van bewonersvereniging Nieuw Laarhof. Zij zijn een samenwerkingsverband aangegaan met Dignis, Dagbesteding De Horst en het Sociaal Team Zuidlaren, samen vormen zij de initiatiefgroep. De initiatiefgroep is met elkaar in gesprek gegaan en zijn gekomen tot een gezamenlijk antwoord op de vraag; "waarom is een laagdrempelige ontmoeting als De Aanloop noodzakelijk?"

De Aanloop is bedoeld voor dorpsbewoners, die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken voor de invulling van de dag en de sociale contacten.

Een laagdrempelige ontmoeting is belangrijk voor het zo lang mogelijk thuis blijven wonen met behoud van kwaliteit van leven. De laagdrempelige ontmoeting is een voorliggende voorziening en vult een gat in een grijs gebied in de keten (WMO/WLZ/ZV). Het gaat om de omslag van complexe verkokerde ondersteuning veraf naar eenvoudige, integrale en preventieve ondersteuning dichtbij. Waarbij wordt uitgegaan van eigen kracht, zelfredzaamheid en zelfregie. (Uitvoeringsregeling maatschappelijke activiteiten gemeente Tynaarlo).

Er is een leegte in het reguliere aanbod van dagbestedingen bemerkt, deze drempel uit zich voornamelijk in het moeten aankloppen bij instanties, het aanvragen van een toewijzing voor dagbesteding en de kosten voor deelname.

De ontwikkeling van De Aanloop verloopt organisch, niet met vooropgestelde doelen maar vanuit eigen kracht en vermogen. De kracht van de laagdrempelige ontmoeting is het geloof in de eigen kracht van mensen zelf. De mens wordt los gezien van zorg en regelingen. De kracht van De Aanloop ligt in de gemeenschap, voor de gemeenschap en samen met elkaar.

1.1 Missie en Visie

Missie

De Aanloop vindt het belangrijk dat alle inwoners een waardevolle plaats in nemen in onze samenleving en zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Een aanloop, middels 'De Aanloop' voor en door mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken evenals hun naasten.

Visie

De Aanloop heeft het karakter van een huiskamer, waarin ondersteunende en creatieve activiteiten ondernomen worden. Bezoekers kunnen in een ongedwongen sfeer samen zijn, en iets betekenen voor een ander. Bezoekers voeren zo lang mogelijk zelf de regie over hun leven en kunnen werken aan de opbouw van een sociaal netwerk.

De Aanloop is ontstaan als een burgerinitiatief en voorziet in een behoefte in de samenleving, waarin de zorg voor kwetsbare inwoners steeds meer door naasten en vrijwilligers gedragen moet worden.

2 Achtergrond

De initiatiefnemers van de bewonersvereniging Nieuw Laarhof hebben bemerkt dat binnen hun eigen vereniging/gemeenschap behoefte is aan een ontmoetingsplek voor ouderen. Daarnaast zien zij de initiatiefnemers dat deze behoefte ook bij andere ouderen in Zuidlaren ligt. Veel ouderen in de gemeente Tynaarlo zijn eenzaam, dit staat beschreven op www.ggddrenthe.nl, 'gezondheidsgegevens Drenthe'. Er is onderzoek gedaan naar eenzaamheid onder ouderen in Nederland in 2016, elke vier jaar wordt dit onderzoek herhaald. Landelijk scoort eenzaamheid bij ouderen 48%, in Drenthe scoort eenzaamheid bij ouderen 45%. Hierbij staat beschreven dat de doelgroep kwetsbare ouderen in Drenthe is gestegen met 3000 personen, gemeten van 2012 tot en met 2016. Er is een stijgende lijn te zien in de vergrijzing van de gemeente Drenthe. Om draagvlak voor deze problematiek te creëren hebben de initiatiefnemers contact gezocht met de zorgprofessionals van dagbesteding De Horst. Ook de zorgprofessionals van De Horst en het Sociaal Team Tynaarlo hebben deze signalen opgemerkt, waardoor de samenwerking om een laagdrempelige ontmoeting op te zetten is gestart.

In het werk als professional in de zorg op dagbesteding De Horst is gesignaleerd dat er behoefte is aan een laagdrempelige ontmoeting voor mensen met een ondersteuningsbehoefte. Hierbij gaat het om mensen en hun naasten die in een ongedwongen sfeer anderen willen ontmoeten waarmee ze samen een activiteit kunnen doen. Daarbij is een veilige en anonieme omgeving belangrijk, dat beperkt het risico van isolement en vereenzaming. Naar ons inziens past de opzet van De Aanloop beter in de maatschappij, vormt het stigma van het Dennenoord terrein (waar De Horst zich op bevindt) hiervoor een drempel; normaal indien mogelijk, bijzonder wanneer noodzakelijk.

Eenzaamheid en isolement onder ouderen komt steeds vaker voor, dit is terug te zien in veel berichten in de media. Dit wordt versterkt door het overheidsbeleid dat erop gericht is om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Daarnaast worden ouderen over het algemeen steeds ouder en vallen mensen om hen heen weg.

Een laagdrempelige ontmoeting heeft niet alleen als doel een ontmoeting te creëren tussen mensen maar heeft ook een signaleringsfunctie. Hierbij gaat het om het vroeg signaleren van een ondersteuningsbehoefte.

In de onderzoeksfase is het team van De Horst in contact geweest met onderstaande projecten:

- Huiskamerproject MFC De Spil in Gasselternijveen,
- Plaats de Wereld in Vries
- De Inloop in het Holthuys te Annen
- Stichting het Raathuis in Velp.

Hierbij is het enthousiasme na het zien van deze goed georganiseerde voorzieningen overgeslagen naar het eigen project De Aanloop. Hierbij gaat het vooral om verbinding in

en te midden van de maatschappij en dat door zonder een indicatieproces meteen getart kan worden. Iedereen is welkom of je nu zelf een steuntje in de rug kunt gebruiken of een ander steun wilt geven. Dat kan in verschillende rollen of je nu bezoeker, partner of vrijwilliger wilt zijn.

In het kader 'samen tegen eenzaamheid' is 'coalitie Tynaarlo' in het leven geroepen. Samen met partijen zoals; sociale teams, Humanitas, Lentis, Dignis, verschillende kerken, vrijwilligersorganisatie en andere zorgprofessionals is de samenwerking gestart om informatie uit te wisselen en samen te werken in de wijk. Vanuit de coalitie zijn onder andere tijdens de landelijke week van de eenzaamheid 2018 in Tynaarlo activiteiten georganiseerd. Dagbesteding De Horst participeert in de coalitie en heeft meegedaan aan deze week. Hiervoor is gestart met een laagdrempelige ontmoeting 'kom erbij'. De hele week waren in het hele land activiteiten en open dagen voor mensen die zich eenzaam voelen. Tijdens deze week is De Horst twee dagen open geweest om bezoekers te ontvangen. Samen met de vaste bezoekers van De Horst hebben tien (nieuwe) bezoekers soep gemaakt, gewandeld, hersengymnastiek beoefend en naar muziek geluisterd, maar vooral gelachen en contact gelegd.

Door mensen te ontvangen en in contact te brengen met vaste bezoekers wordt de drempel om binnen te komen verlaagd. Na positieve feedback/reacties gaat De Horst eens per maand open voor een laagdrempelige ontmoeting. Samen met vrijwilligers zorgen de professionals voor een warm welkom. Voor meer informatie en de flyer, zie bijlage drie.

2.1 Ervaringen uit de praktijk

Ervaring

Dhr. X heeft een jaar geleden een CVA gehad, er is geen sprake van dementie, wel van verminderde mobiliteit, sombere stemming. Er speelt eenzaamheidsproblematiek; kinderen wonen ver weg, de echtgenote is overleden, ook nieuwe partner is inmiddels overleden. *"Ik woon midden in het dorp, maar van mijn kennissen en burens kan ik er zo 6 opnoemen die de afgelopen twee jaar overleden zijn. Ook mijn biljartclub is gestopt. Voor mij hoeft het leven niet meer, ik heb een gesprek met de dokter gehad, maar hij wil mij niet helpen".* Zoon zegt; *"mijn vader gaat niet tussen demente mensen zitten, daar hoort hij niet. Zoon vraagt; "heb ik een verwijzing nodig van de gemeente? Mijn vader moet gewoon onder de mensen, komt thuis tot niets meer".*

Ervaring

Mevr. Y. liep vast op haar werk en meld zich aan als vrijwilligster. Op het moment van de kennismaking, die een aantal weken was uitgesteld, bleek dat de diagnose dementie is gediagnosticeerd. Mevr. start als vrijwilligster op de dagbesteding, met de afspraak dat haar taken als vrijwilligster volgens een vaste structuur verlopen, klein en overzichtelijk zijn. Ook wordt besproken dat indien mevr. of de begeleiding bemerkt dat ze ergens tegenaanloopt, het gesprek aangegaan wordt en indien noodzakelijk een maatwerkvoorziening aangevraagd gaat worden. Een toewijzing, een gesprek met het sociaal team aanvragen; daar wil ze nu absoluut nog niets van weten.

Ervaring

Dhr. Z. is 80 jaar, centrale mantelzorger van zijn partner (90 jaar), gediagnosticeerd met dementie bezoekt zij een dagbesteding. Dhr. weet niet hoe hij zijn dag door moet komen zonder haar en zet haar onder druk om te stoppen. Mevr. heeft het echter goed naar haar zin. Dhr. wil niet naar de reguliere dagbesteding, hij heeft immers pensioen, is echt klaar met werken.

3 Dagbesteding De Horst

De Horst is een onderdeel van Dignis en is het centrum voor dagbesteding voor ouderen uit de gemeente Tynaarlo (Drenthe) en omgeving. De bezoekers wonen zelfstandig, maar hebben ondersteuning nodig in het leven van alledag.

Op werkdagen is De Horst geopend om gezamenlijk in een huiselijke omgeving op een prettige manier de dag door te brengen. Hier kan worden meegedaan aan verscheidene groepsactiviteiten. Ook is er veel ruimte om bezig te zijn met eigen hobby's. Mensen met geheugenproblemen hebben behoefte aan een vaste structuur. Het programma is daarop aangepast. De Horst heeft in de keten, de naam cliënten met een complexe zorgvraag te kunnen bedienen, derhalve komen cliënten ook uit de gemeente Assen, Hoogezand, Aa en Hunze en Noorderveld.

De Horst bevindt zich in verpleeghuis De Enk, ook een onderdeel van Dignis en heeft een eigen ingang. Bezoekers kunnen gebruik maken van de faciliteiten in De Enk. Op de dagbesteding is altijd een professionele begeleider aanwezig. Daarnaast zijn er vrijwilligers en stagiaires die meehelpen bij activiteiten en het vervoer. Rondom het gebouw is een grote tuin, die bezoekers voor een deel zelf onderhouden. Ook zijn er verschillende plekken om te zitten en van de bosrijke omgeving te genieten.

3.1 Doelstellingen

De Aanloop biedt een ontmoetingsplek voor thuiswonende mensen met een ondersteuningsvraag en hun naasten. Daarnaast biedt de aanloop ook ruimte voor mensen zonder ondersteuningsvraag, maar met behoefte aan sociale contacten en om anderen te ontmoeten.

Een informele en veilige omgeving waar iedereen zich thuis voelt en waar respect, erkenning, veiligheid, structuur en rust belangrijke waarden zijn.

In het contact met mensen op De Aanloop gaat het niet om ziektebeelden of symptomen, maar om de ontmoeting met de mens als geheel, in al zijn of haar facetten. Ieders kwaliteiten worden aangesproken.

De Aanloop wil een bijdrage leveren aan de verbetering van de maatschappelijke positie van mensen door eigenwaarde en waardigheid te vergroten.

De Aanloop streeft ernaar dat mensen met een ondersteuningsbehoefte of eenzaamheid zichtbaar zijn in de buurt, daarnaast wil De Aanloop dat buurtgenoten, familieleden en vrienden ondersteuningsvragen leren herkennen, begrijpen en accepteren.

4 Functie en Context

Het resultaat dat wordt beoogt is om een laagdrempelige ontmoeting te creëren voor iedereen die behoefte heeft aan contact. Hierbij gaat het om het ontmoeten van anderen, gezelligheid, mee doen aan verschillende activiteiten en waar nodig ondersteuning op maat krijgen. Ook en misschien wel vooral op oudere leeftijd, is het gevoel van zelfrealisatie van vitaal belang.

Nieuw Laarhof

De Aanloop is gesitueerd in het seniorencomplex Nieuw Laarhof en is een veilige ontmoetingsplek. Hier zijn naasten en/of familieleden van de bezoekers ook welkom. Tijdens het bezoeken van De Aanloop hoeft nog geen gebruik worden gemaakt van de reguliere zorgvoorzieningen en/of diagnose en indicatie. Ook komen de bezoekers vrijwillig en anoniem. Daarnaast wordt geen gebruik gemaakt van dossiers en/of rapportage. De Aanloop heeft een opvangfunctie en geeft informatie aan de persoon die ondersteuning behoeft en aan zijn of haar naasten en familieleden. De volgende waarden staan hierbij centraal: persoonlijk gesprek, warme sfeer en niets moet alles mag.

De Aanloop zou mogelijkerwijs bezocht kunnen worden middels een strippenkaart, die per tien strippen kan worden gekocht. Hierbij worden geen verplichten geacht. Daarnaast worden vaste activiteiten geboden die middels verschillende weekthema's worden opgesteld. Hierbij zijn vaste professionals, vrijwilligers en stagiaires aanwezig. Uit de evaluatie van soortgelijke voorzieningen is gebleken dat kosten om een bezoek aan De Aanloop te brengen de drempel verhogen.

De Aanloop biedt;

- Geïntegreerde ondersteuning
- Informatie
- Sociale contacten
- Zorg-professionals
- Ervaringsdeskundigen
- Emotionele steun
- Praktische steun
- Anonimiteit
- Activiteiten
- Openheid
- Acceptatie van hulp
- Tijdige ondersteuning
- Sociale integratie van buurtbewoners
- Samenwerken

4.1 Voorwaarden van De Aanloop

- De Aanloop valt niet binnen het zorgstelsel en is niet bedoeld als maatwerkvoorziening maar als voorliggende voorziening en dient laagdrempelig te zijn. Er is geen indicatie of diagnose nodig om binnen te lopen en om mee te doen aan één van de activiteiten.
- De dossiervorming is minimaal, alleen de benodigde persoonlijke gegevens van bezoekers, zoals adres, leeftijd en telefoonnummer van directe verwanten en mogelijke ziektebeelden die moeten worden onderkend bij deelname aan activiteiten worden genoteerd.
- Binnen de openingstijden kunnen bezoekers in en uit lopen, zo vaak en zo lang als hij/zij wilt c/q wenst. Het kan dan gaan om een kopje koffie/thee, gezelligheid, goed gesprek, uitwisseling van ervaringen, informatie over verschillende onderwerpen, deelname aan activiteiten, om stoom af te blazen, er thuis even tussenuit te zijn of gewoon om er te zijn.
- De aangeboden activiteiten richten zich op het ontdekken van (soms nieuwe) eigen mogelijkheden en op het benutten van nog beschikbare kwaliteiten.
- Er wordt voorlichting gegeven aan bezoekers, familie/vrienden, vrijwilligers en professionals.
- Het activiteitenaanbod vindt plaats in afstemming en overleg met alle betrokkenen.

4.2 Doelgroep

De doelgroep die De Aanloop beoogt zijn mensen met of zonder een ondersteuningsbehoefte. Een ondersteuningsbehoefte is een breed begrip waarbij in zijn breedste vorm kan worden gedacht. Daarnaast zijn naasten en/of familie ook welkom om De Aanloop te bezoeken. De bezoeker kan zonder indicatie terecht, maar er zijn wel grenzen aan de mate van zorg. Mensen die te veel zorg, begeleiding of ondersteuning nodig hebben, kunnen niet bij De Aanloop geholpen worden.

De mensen die bij De Aanloop komen, wonen allemaal thuis en kunnen dankzij deze laagdrempelige ontmoeting ook thuis blijven wonen. De Aanloop is een voorliggende voorziening, voor bezoekers die niet deelnemen bij een door de gemeente gecontacteerde zorgaanbieder. Als bezoekers toch willen deelnemen bij De Aanloop en ook bij een zorgaanbieder kan dit besloten worden na overleg.

5 Samenwerking

De initiatiefnemers hebben verschillende competenties om het project De Aanloop te laten slagen. Samenwerken met anderen is hier een van. Graag werken de initiatiefnemers samen met het groot netwerk uit de gemeente zodat er genoeg draagvlak is. Bij de samenwerking zijn professionals uit de zorg belangrijk om aan het netwerk toe te voegen. Hierbij geldt ook de samenwerking met vrijwilligers en stagiaires, van onder anderen agogische/zorg studies.

Samenwerkingspartners

Gemeente Tynaarlo

Senioren complex Nieuw Laarhof; Bewonersbestuur/ vereniging

Habion; verhuurder seniorencomplex Nieuw Laarhof

Icare; thuiszorgorganisatie

Dagbesteding Dignis, De Horst

Trias; Welzijn (onlangs bestuurlijk gefuseerd met SPiNN en MJD onder de naam Vlegter)

Sociaal team Zuidlaren

Buurt/wijkvereniging

Maatschappelijk werk

Ouderenraad

Huisartsen

Hanze Hogeschool / MBO colleges regio

Lentis; geestelijke gezondheidszorg

Dignis; ouderenzorg, verschillende locaties

T290; begeleidt mensen met dementie en hun mantelzorgers

Ouderenpsychiatrie ambulantly

5.1 Naasten en/of familie en buurtbewoners

Naasten en/of familie zijn belangrijke samenwerkingspartners omdat zij de bezoeker het beste kennen. Zij zijn ervaringsdeskundige op het gebied van verschillende ondersteuningsbehoeften. Ook kunnen zij net als de vrijwilligers helpen in het organiseren van verscheidene activiteiten. Daarnaast zijn buurtbewoners belangrijk om elkaar te versterken en te ondersteunen. Zij kennen de cultuur uit de gemeente en kennen ook de wegen naar anderen.

5.2 Professionals

De professionals die werkzaam zullen zijn in De Aanloop werken voor Dignis, in de ouderenzorg op dagbesteding De Horst. Deze professionals zijn experts op het gebied van dementie en aanverwante lichte problematiek. Professionals onderscheiden zich door tijdens elke levensfase van elk medemens zorgvuldig afgestemde en kwalitatief hoogwaardige zorg-, hulp- en dienstverlening te bieden. Zij gaan respectvol en waardig met mensen om en maken daarbij gebruik van de eigen kracht van de persoon en zijn of haar omgeving. Hierbij sluiten zij optimaal aan bij de wensen van de persoon.

Kernwaarden hierbij zijn professionaliteit, betrouwbaarheid, vernieuwing, respect voor de

mens en eerbied voor levensbeschouwing en zingeving.

De professionals faciliteren en begeleiden de vrijwilligers. Zij leggen verantwoording af aan de klankbordgroep (samenwerkingsmodel in ontwikkeling) en zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Ook dragen zij bij aan eventuele samenwerkingsprojecten, te denken valt aan onderzoeksprojecten met de hogeschool of buurtinitiatieven.

5.3 Vrijwilligers

De vrijwilligers die in De Aanloop professionals en bezoekers ondersteunen worden geworven in de gemeente Tynaarlo. Hierdoor is De Aanloop voor de gemeenschap en door de gemeenschap. Zij leveren een grote bijdrage aan alle voorkomende werkzaamheden, bijvoorbeeld in de rol van gastheer/gastvrouw, bij het verzorgen of ondersteunen van activiteiten, administratieve ondersteuning en PR. Buurtbewoners komen graag een handje helpen en hebben daarnaast nog een signalerende of ondersteunende rol in de wijk, ook buiten de openingstijden van De Aanloop.

Er wordt een aantal documenten opgesteld ten behoeve van het vrijwilligersbeleid. Hierbij gaat het om een vrijwilligerscontract en een profiel voor de vrijwilliger. Elke vrijwilliger moet een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) overleggen. Ook worden vrijwilligers geworven met specifieke deskundigheid voor verschillende activiteiten.

Vrijwilligers worden geworven via de vrijwilligersvacaturebank, streekbladen, algemene ruimten, kerk en buurtvereniging. Daarnaast ook door huisartsen, casemanagers, samenwerkende zorgorganisaties.

5.4 Stagiaires

Stagiaires zijn de nieuwe professionals in de zorg, zij krijgen in De Aanloop meer kennis over verscheidene mensen met verschillende ondersteuningsbehoeften. De Aanloop is een belangrijke leerplek voor stagiaires uit de welzijnssector; te denken valt aan stagiaires vanagogisch werker, Social Work, Culturele en Maatschappelijke vorming of studenten van Toegepaste Psychologie.

5.5 Klankbordgroep

De op te richten klankbordgroep voor dit project zal bestaan uit vertegenwoordiging van de initiatiefgroep; bewonersvereniging Nieuw Laarhof, De professionals van De Horst en het Sociaal Team Zuidlaren. Daarnaast worden andere samenwerkingspartners gevraagd te participeren conform een nog te ontwikkelen samenwerkingsmodel.

6 Week thema's

- Inloop en ontmoeten: In een prettige en sfeervolle omgeving bent u van harte welkom, waar u anderen ontmoet, waar u zich thuis voelt, waar u kennis kunt maken met de activiteiten en mogelijkheden en waar u informatie en/of advies kunt krijgen.

- Ontspanning en culturele activiteiten: Voorop staat het samen of individueel plezier beleven aan ontspannende, kunstzinnige, creatieve activiteiten.

- Bewegen en lichamelijk fit blijven: Voor iedereen is fit blijven belangrijk, bij deze activiteiten staan bewegen en fit blijven centraal. Activiteiten als onderdeel van het dagelijks leven en in groepsverband, zoals fitness, gym, yoga, wandelen, fietsen etc.

- Langer thuis wonen met een zinvolle en prettige dag-invulling: Ontdek zelf hoe dit kan met deze nieuwe aanpak. De activiteiten sluiten aan bij uw wensen en uw mogelijkheden. Tevens zoeken wij hierin de verbinding met bestaande activiteiten in en om de dorpen.

6.1 Activiteiten

De activiteiten die worden aangeboden in De Aanloop worden aangepast, bedacht en aangevuld door de bezoekers. Hierbij enkele ideeën die kunnen worden uitgevoerd:

- Film, koken, creatief, fotografie
- Educatie, boeken, lezingen, kunst, muziek,
- Bewegen, geheugen, informatief, gesprek

6.2 Plaats en tijd

De Aanloop is in seniorencomplex Nieuw Laarhof twee dagdelen (ochtend en/of middag vespereid door de week geopend. De planning wordt afgestemd op de activiteiten van de bewonersvereniging.

Op basis van evaluatie is het denkbaar dat onder voorbehoud van financiering met nog 1 dagdeel wordt uitgebreid.

7 Draagvlak

Vanuit de praktijk hebben de initiatiefnemers ondervonden dat er behoefte is aan een laagdrempelige ontmoeting. Hierdoor kunnen bezoekers vanuit eigen kracht en zelfstandigheid vorm en betekenis geven in de samenleving, waardoor men zolang mogelijk thuis kan blijven wonen. De Aanloop spreekt bezoekers aan op wat ze kunnen. Bezoekers kunnen ervaringen delen, ze kunnen andere mensen helpen die met dezelfde situatie te maken hebben. Hierdoor ontstaat onderling begrip waardoor mensen elkaar respecteren.

Vanuit verschillende hoeken is vernomen dat er meerder potentiële deelnemers zijn voor De Aanloop. Hierbij gaat het om vragen vanuit de samenwerkingspartners: T290, Icare, dagbesteding De Horst, Sociaal team Zuidlaren en seniorencomplex Nieuw Laarhof. De gesprekken die zijn gevoerd met deze organisaties waren zeer positief. Er is aangegeven dat er behoefte is aan een laagdrempelige ontmoeting voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben.

Vanuit de ervaring van het Sociaal Team Tynaarlo en de professionals van De Horst wordt aangenomen dat vrijwilligers zich zullen aanmelden. Hiervoor wordt het netwerk van zorgorganisaties en andere betrokken op de hoogte gebracht.

7.1 Sociale doelen van de gemeente Tynaarlo

De gemeente Tynaarlo heeft sociale doelen opgesteld (2017). Vanuit deze doelen is geïnventariseerd welke doelen al zijn behaald en welke doelen verbeterd dienen te worden. De hieronder beschreven doelen zijn overgenomen van de website van de gemeente Tynaarlo*). De sociale doelen die aansluiten bij de laagdrempelige ontmoeting 'De Aanloop' en hierdoor kunnen worden behaald zijn:

*)De nieuwe doelen van 2019 (kadernota sociaal domein) zijn nog niet bekend.

Doel: inwoner staat centraal;

- Het gaat toch nog te vaak over inwoners en regelmatig niet met.
- Voor inwoners van kleine kernen voelt het sociaal team niet als dichtbij.

Doel: stimuleren van innovatie om doelen te bereiken;

- Voortgang nog beperkt, kanteling bij sociale teams
- Afschalen van zware zorg naar lichtere vormen vergt betere samenwerking.

Doel: zelfredzaamheid;

- Sommige mensen behouden hun beperking en/ of zullen niet zelfredzaam worden.
- Door globalisering en verzwakte sociale verbanden nemen gevoelens van onzekerheid toe.
- Kinderen wonen niet altijd bij de ouders in de buurt.

-
- Aandacht nodig voor versterken van het netwerk van inwoners (via een methodische aanpak).
 - Het aantal eenpersoonshuishoudens neemt toe; daardoor kan men elkaar minder helpen binnen een huishouden.

Doel: oog hebben voor elkaar;

- Individualisering werkt tegen.

Doel: participatie

- Een steeds grotere groep inwoners kan niet mee komen in onze ingewikkelder wordende samenleving (digitalisering/ regelgeving).
- (Wettelijk verplichte) afbouw van sociale werkvoorziening.
- Stijging inwoners met bijstandsuitkering.

Doel: vangnet

- Sommige mensen komen pas (te) laat met ondersteuning in aanraking, onder andere zogenaamde 'zorgmijders' en OGGZ-cliënten.
- Sommige inwoners hebben moeite hun eigen hulpvraag te formuleren.
- Er lijkt een gat tussen beschermd wonen en begeleiding en dagbesteding.
- Meer vroegsignalering nodig om escalaties te voorkomen.
- Meer samenwerking tussen zorg en handhaving ter voorkoming van problemen bij mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen.
- Van aanbodgericht naar 'doen wat nodig is' moet nog meer vorm krijgen.
- Stijging in huishoudelijke hulp
- Stijging aantal uitkeringen

Doel: Tevredenheid gebruikers voorzieningen

- Ervaren betere kwaliteit van leven dankzij voorzieningen Wmo is iets gedaald (van 78% in 2015 naar 71%).
- Tevredenheid met onafhankelijke cliënt-ondersteuning: 67% in 2015, 63% in 2016.
- Drents gemiddelde: 84%. (Tevredenheid van contact met sociale teams).

Doel: Integrale aanpak

- Wettelijke regelingen maken het niet eenvoudig.
- Afstemmings- en overdrachtsproblemen tussen WLZ Zorgverzekeringswet, WMO.
- Afstemmings- en afschuifproblemen tussen gemeenten.
- Tekort aan goedkope huurwoningen voor alleenstaande inwoners (jong en ook ouder).

Doel: Betaalbaarheid en efficiëntie

- Na 2017 mogelijk tekorten door stijgende hulpvraag
- Door rechterlijke uitspraken wordt de vrije ruimte voor maatwerk ingeperkt. Dit leidt tot meer regels.
- Door inkoop door en verantwoording en aan diverse gemeenten ervaren zorginstellingen een toegenomen druk op hun administratie.

8 Locatie

De locatie De Aanloop wordt gevestigd in de ontmoetingsruimte in het seniorencomplex Nieuw Laarhof. De initiatiefnemers, hebben verschillende keren gesprekken gevoerd en de locatie ter plekken bekeken. Ook de plannen die er zijn voor uitbreiding van de ruimte in de zeer nabije toekomst zijn beoordeeld. De in dit complex beschikbare en nog uit te breiden ontmoetingsruimte lijkt in alle opzichten geschikt om een vaste plek voor laagdrempelige ontmoeting te creëren.

De ontmoetingsruimte is na uitbreiding zeker geschikt om bezoekers te ontvangen. Ook door het Sociaal Team wordt in onze gemeenschap een groeiende behoefte gesignaleerd aan een plek om, zo nodig onder begeleiding en zo mogelijk samen met anderen “gezond” te koken en te eten. In het verbouwplan is, na overleg binnen ons samenwerkingsverband meegenomen, dat er in de keuken een kookeiland moet komen met daarin verwerkt een 2e inductiekookplaat, zodat het in principe mogelijk wordt om in De Aanloop, eventueel als groepsactiviteit, gezamenlijk te koken en te eten. In gezamenlijk gebruik zit tevens de meerwaarde van deze voorziening. Bewoners van Nieuw Laarhof, gezamenlijk of met familie kunnen in de toekomst ook van deze voorziening gebruik maken. Behalve de keuken zal ook de keukeninventaris daarop afgestemd moeten worden. Ook is het belangrijk dat de ruimte sfeer en warmte uitstraalt, een huiselijk gevoel zodat iedereen zich thuis voelt. Dit wordt gegenereerd door verbinding te maken met iedereen, doormiddel van gezamenlijke activiteiten. De Aanloop moet voor meerdere doeleinden worden gebruikt. Ontmoeten in de breedste zin van het woord.

Voor de andere benodigde spullen en gebruiksvoorwerpen moet evenals voor het gebruik van de ruimte subsidie- en fondsen worden aangeschreven en worden aangevraagd bij de gemeente Tynaarlo.

In Nieuw Laarhof wonen senioren die op verschillende dagen ook activiteiten organiseren voor de bewoners van het complex. Op de dagen dat zij de ruimte niet gebruiken kan De Aanloop starten. Ook is het mogelijk om een mix te maken tussen bewoners van Nieuw Laarhof en bezoekers uit Zuidlaren. Zij kunnen gezamenlijk een activiteit organiseren en uitvoeren. Hierbij is de verbinding tussen de gemeenschap een belangrijke component, wat ervoor zorgt dat het draagvlak maximaal wordt gebruikt.

De Aanloop zal starten met naar schatting tien bezoekers, een professional en een vrijwilliger per dagdeel. De Aanloop zal twee dagdelen in de week geopend zijn voor vaste activiteiten waarbij koffie/thee, koek en een eventuele maaltijd/snack wordt aangeboden.

9 Fasering en planning

Haalbaarheidsfase (december 2017 – september 2018)

Het idee om een laagdrempelige ontmoeting in Zuidlaren te starten is ontstaan in december 2017. Er zijn een aantal bijeenkomsten geweest waarin de initiatiefnemers met elkaar de mogelijkheden voor een ondernemingsplan hebben bekeken en besproken. Hiervoor zijn brainstormsessies gehouden en is er een SWOT-analyse gemaakt om te bepalen waar de krachten van de initiatiefnemers liggen. In deze fase zijn er gesprekken gevoerd met het bestuur van de bewonersvereniging van Nieuw Laarhof, medewerkers van Dignis en het Sociaal Team Tynaarlo. Ook is gekeken naar verschillende laagdrempelige ontmoetingen in Tynaarlo en andere gemeenten. Daarbij zijn gesprekken gevoerd met andere zorgorganisaties om te bepalen of voldoende draagkracht aanwezig is. Het eerste concept voor het ondernemingsplan is geschreven waarnaar meerdere bezoeken zijn gebracht aan de locatie. De bewonersvereniging van Nieuw Laarhof heeft bij verhuurder Habion een aanvraag ingediend om de locatie te gaan verbouwen, de aanvraag is goedgekeurd. Hierdoor kan de samenwerking tussen het bestuur starten om plannen te maken om tot de volgende fase over te gaan.

Daarnaast is wethouder Mevr. Oetra Gopal op bezoek geweest bij Nieuw Laarhof om in gesprek te gaan over De Aanloop, samen met de professionals van De Horst en het Sociaal Team Tynaarlo. Na dit gesprek met de wethouder wordt een formele aanvraag bij het college (en dus de wethouder) gedeponereerd.

Initiatiefase (september 2018 - januari 2019)

In deze fase zijn er meerdere conceptversies voor het ondernemingsplan geschreven en wordt er gedacht aan een subsidie aanvraag samen met Nieuw Laarhof bij de gemeente. Ook zijn veel gesprekken gevoerd met het bestuur van de bewonersvereniging en met het Sociaal Team Tynaarlo. De initiatiefnemers hebben frequent contact met elkaar om ideeën en informatie uit te wisselen.

Ontwikkelingsfase

Frequent hebben de initiatiefnemers mailcontact en komen zij bijeen om te vergaderen.

- Inrichten samenwerkingsmodel
- Opstellen beleid vrijwilligers en deelnemers
- Werven vrijwilligers en deelnemers
- Opstellen huisregels
- Pand inrichten; voorbereiding opening
- PR

Uitvoeringsfase

Tijdens de uitvoeringsfase worden de bezoekersgroepen en de vrijwilligersgroep opgezet. De activiteiten zijn aangepast en hebben vorm gekregen door de bezoekers en vrijwilligers. Daarnaast is het ondernemingsplan bijgesteld en is er geëvalueerd. Hierbij is ook verantwoording afgelegd aan de subsidie verstrekker; de gemeente Tynaarlo. De

vergaderingen tussen de initiatiefnemers gaat wekelijks door en er wordt een begin gemaakt aan een marketingplan.

Voortgangsfase

De Aanloop is een stabiele organisatie. De organisatie werkt vanuit de kracht van de professionals in samenwerking met de vrijwilligers. Belangrijke competenties die de initiatiefnemers moeten beheersen om De Aanloop als succesvol product te laten slagen zijn; plannen, financieel beheer, flexibiliteit, creativiteit, marktgerichtheid en marketing. Ook moet in deze fase de subsidie voor 2020 worden aangevraagd.

10 Begroting en financiering

Na de uitvoeringsfase zullen de kosten door subsidies, eigen bijdragen van de bezoekers, bedrijven, overheidsinstanties en particuliere donaties gedekt worden. Aanvragen en verantwoording voor evt. fondsen, subsidies etc. worden geregeld, in onderlinge afstemming door de hiervoor genoemde partners van het samenwerkingsverband, voor eigen verantwoordelijkheidsgebied en op basis van het met elkaar overeengekomen beleid.

Financiering van exploitatiekosten vanaf 2019:

- Bijdragen van deelnemers: kosten worden verhaald middels de subsidie van de gemeente, eventueel kan een eigen bijdrage naar vermogen worden berekend.
- Bijdragen van de gemeenten: het bezoeken van De Aanloop maakt het mogelijk dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen en dat hun naasten kunnen bijtanken, waardoor zij de zorg voor hun dierbare langer aan kunnen. De kosten voor de zorgsector zijn lager als mensen langer thuis wonen dan bij opname in een zorginstelling. De Aanloop draagt daarmee en doormiddel van het inzetten van vrijwilligers bij aan het overheidsbeleid van de participatiesamenleving. De kosten voor het inzetten van professionals van Dignis worden vanuit de subsidie verkregen van de gemeente betaald.
- Bijdragen van zorgverzekeraars en zorgaanbieders: door de samenwerking van zorginstellingen en zorgaanbieders met De Aanloop kan De Aanloop zorgen voor een signaalfunctie. Hierdoor weten de instellingen waaraan men behoefte heeft.

10.1 Begroting

De begroting zal als volgt worden ingevuld. Voor de opstart van 'De Aanloop' wordt uitgegaan van **€ 27.225 structurele kosten**. Voor de aanloopkosten verwijzen we naar de door de bewonersvereniging ingediende aanvraag.

Structurele kosten	
Personele kosten: Professionele beroepskracht, 9 uur per week loonkosten bruto € 35,- per uur (incl. sociale lasten) 9x52x35 € 16.380	€ 17.035 *)
Onkosten vergoeding stagiair MBO/HBO	€ 1.200
Kosten huur locatie Nieuw Laarhof -2 dagdelen per week x € 35,- x 52 weken	€ 3.640
Kosten ondersteuning voorziening (ICT)	€ 500
Kosten activiteiten	€ 4.050
Incidentele kosten	€ 800
Totaal	€ 27.225

(* op basis van cao VVT 2019 geïndexeerd met 4 %)

11 PR

Voor de PR van De Aanloop moeten materiaal en producten worden ontwikkeld om genoeg bekendheid te genereren. Hiervoor is het van belang een internetpagina te openen waaraan een Facebook pagina is gekoppeld. Ook zijn Flyers belangrijk om te verspreiden in de gemeente Tynaarlo.

De PR is in de subsidieaanvraag toegevoegd onder de kosten activiteiten. Daarnaast is het van belang dat er een consistente aandacht is voor PR voor de Aanloop. Hierbij kan gedacht worden aan artikelen in de plaatselijke krant, vaste berichten op Facebook en andere websites bijvoorbeeld van de netwerkpartners. Ook zijn open dagen en mond tot mond reclame in het netwerkcontact belangrijk om bezoekers op De Aanloop te krijgen. De Horst heeft zich reeds aangemeld voor www.mijnbuurtbrink.nl, dit is een soort prikbord voor de gemeente Tynaarlo waar allerlei berichten en verhalen uit de buurt op geplaatst kunnen worden. Daarnaast is een zorgkaart zichtbaar voor mensen die opzoek zijn naar ondersteuning, hierop kan De Aanloop worden toegevoegd.

12 Bronnenlijst

www.odensehuisassen.nl

Convenant Dementievriendelijk Drenthe (juni 2018)

www.dementiedrenthe.nl

www.buurtbrink.nl

www.dignis.nl/2017/12/21/inloop-t-holthuys

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/eenzaamheid/aanpak-eenzaamheid>

www.samentegeneenzaamheid.nl

De Ombudsman; Rapport Borg de Zorg aangeboden van Alzheimer Nederland, wat willen mensen met dementie? (mei 2018)

www.ggddrenthe.nl

www.dignis.nl

Programma Langer Thuis 2018 Ministerie volksgezondheid welzijn en sport

www.tynaarlo.nl

www.stichtingtrias.nl

www.onsraathuis.com

www.mfcdespil.nl

www.plaatsdewereld.nl

Meerjarenplan 2019-2020-2021 Netwerk Dementie Drenthe

Bijlagen

1 Voorbeeld affiche De Aanloop



2 PVE initiatiefnemers

Naar aanleiding van de vergaderingen die door de initiatiefnemers zijn gevoerd zijn een aantal eisen opgesteld voor de locatie Nieuw Laarhof.

- Huidige ruimte is geschikt om te gebruiken voor de laagdrempelige ontmoeting.
- Ter overbrugging worden er laagdrempelige ontmoetingen in de Horst georganiseerd, zie bijlage drie.
- Huidig meubilair en materiaal kan gebruikt worden voor de laagdrempelige ontmoeting.
- Herkenbare en uitnodigende ingang moet aangepast worden.
- Huidige ruimte warmte en huiselijke sfeer geven doormiddel van eigen materialen van eventueel De Horst.
- Respect voor de bezoekers vanuit de bewoners van Nieuw Laarhof.
- Overeenstemming tussen bezoekers en bewoners Nieuw Laarhof.
- De Aanloop ontvangt geen mensen die te veel zorg nodig hebben (zie hoofdstuk doelgroep).
- De bezoekers moeten eigen vervoer regelen of naar De Aanloop worden gebracht middels de belbus van de gemeente, de kosten hiervoor worden opgenomen bij kosten van de activiteiten in de subsidieaanvraag.
- In verband met de transformatie sociaal domein wordt verzocht de subsidie aanvraag als pilot te zien (tot en met 2020).
- Voor dit project wordt gebruik gemaakt van de faciliteiten/diensten van Nieuw Laarhof zoals schoonmaak, internet/wifi.

3 In het kader 'samen tegen eenzaamheid' Kom erbij.

In het kader, samen tegen eenzaamheid is op De Horst gestart met laagdrempelige ontmoeting tussen structureel komende bezoekers en wellicht nieuwe bezoekers van De Horst. Ook zijn mensen welkom uit de buurt om eens per maand een handje te helpen of om gewoon mee te eten.

De Flyer is verstuurd naar mensen die op de wachtlijst staan voor De Horst en naar alle contacten uit de buurt Zuidlaren, evenals het netwerk van hulpverleners van De Horst. Hiermee wordt een start gemaakt aan de laagdrempelige ontmoeting, wat uiteindelijk uitgebreid of verplaatst wordt naar De Aanloop.



**ELKE 1^E DONDERDAG VAN DE MAAND
IN FEBRUARI, MAART EN APRIL**

KOM ERBIJ

In het kader samen tegen eenzaamheid:

**Dagbesteding De Horst, Dennenoord terrein
Zuidlaren**

Donderdag van 10.00 tot 13.00 uur een wandeling
in de omgeving van Zuidlaren en De Horst,
een maaltijdsoep bereiden en tot slot samen eten.

*Voor de historische wandeling wordt rekening gehouden met de mogelijkheden
van de groep bezoekers. Indien u ondersteuning nodig heeft (rolstoel, rollator)
kunt u dit bij opgave aangeven, wij regelen dan extra begeleiding.*

*Wilt u de activiteiten bezoeken op dagbesteding De Horst? Opgeven mag (per
mail of telefonisch), maar hoeft niet.*

** De activiteiten/eten en drinken zijn kosteloos.*

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loeje

POSTBUS 100 9471 KW ZUIDLAREN 0504097332

Bezoekersadres
E212
9471 KW Zuidlaren
(050)4097332
dagbehandeling.deenk@lentis.nl
www.dignis.nl



4 Artikel; 'Samen tegen eenzaamheid'

Samen tegen eenzaamheid (verschenen in het Lentis magazine, december 2018)

Eenzaamheid is een veel voorkomend probleem dat bij verschillende doelgroepen voor komt. Het is een belangrijk onderwerp binnen de doelgroep ouderen, wat veelvuldig terug komt in het nieuws van alle dag.

Tijdens de week tegen eenzaamheid 2018 is door het hele land aandacht geweest voor het ervaren van eenzaamheid. Het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) heeft onderzoek gedaan naar eenzaamheid, op 15 juni 2018 verschenen de recentste uitkomsten van het landelijke onderzoek:

- Een op de tien 85-plussers in verpleeghuizen voelt zich sterk eenzaam
- Een op de vijf zelfstandige wonende Wmo-melders voelt zich sterk eenzaam
- Eenzaamheid kent niet één oorzaak

Daarnaast wordt per gemeente gekeken naar eenzaamheid onder ouderen. In gemeente Tynaarlo zijn veel ouderen eenzaam, dit is te lezen op de website; GGD Drenthe. Er is onderzoek gedaan naar eenzaamheid onder ouderen in Nederland in 2016, elke vier jaar wordt dit onderzoek herhaald. Landelijk scoort eenzaamheid bij ouderen 48%, in Drenthe scoort eenzaamheid bij ouderen 45%. Hierbij staat beschreven dat de doelgroep kwetsbare ouderen in Drenthe is gestegen met 3000 personen, gemeten van 2012 tot en met 2016. Er is een stijgende lijn te zien in de vergrijzing van de gemeente Drenthe.

Tijdens het eenzaamheid congres 2018 gaf prof. dr. Anja Machielse een lezing over eenzaamheid. Hierin benoemde zij "Eenzaamheid is het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties." Dit kan gepaard gaan met gevoelens van leegte, verdriet, angst en zinloosheid en met lichamelijke of psychische klachten. Iedereen voelt zich weleens eenzaam. Dit betekent dat iemand met weinig contacten niet perse eenzaamheid hoeft te zijn. In haar lezing kwam ook naar voren hoe belangrijk vrijwilligers zijn in het bestrijden van eenzaamheid bij mensen. Vrijwilligers hebben tijd en ruimte om te luisteren en aandacht te geven, hierin kan ondersteuning van een professional niet ontbreken, zij moeten de grenzen van de vrijwilliger bewaken.

In de week tegen eenzaamheid heeft Dignis meegewerkt in de coalitie "Tynaarlo Erbij", er zijn verschillende partijen betrokken om zo een brede coalitie te vormen, onder andere; Dignis, Lentis, Humanitas, kerkgemeenschappen, Sociaal Team Tynaarlo en Trias. Samen hebben zij zich hard gemaakt om eenzaamheid onder de aandacht te brengen en om hiertegen iets te doen. Op dagbesteding De Horst is een actie begonnen; 'De Aanloop, hiervoor wordt eens in de maand een open inloop georganiseerd, ouderen die zich eenzaam voelen zijn dan welkom op De Horst voor een middagmaaltijd en een activiteit. De pilot in de week van de eenzaamheid is een succes gebleken, hierom wordt in februari begonnen met het vervolg en wordt dit elke maand voortgezet.