



Netwerkbijeenkomst 'Gezond en Fit ouder worden' Zuidlaren

Voor het project 'Gezond en Fit ouder worden' wordt op **donderdag 12 september 2024 van 17.00 - 19.00** een netwerkbijeenkomst georganiseerd in **MFC de Ludinge in Zuidlaren**.

Dit project richt zich op ouderen die meer willen bewegen, meer energie willen hebben en graag nieuwe mensen willen ontmoeten.

Een belangrijk onderdeel van het project is een fitheidstest op **dinsdag 22 oktober 2024** in sporthal De Zwet.

Senioren uit Zuidlaarderveen, Zuidlaren, De Groeve en Midlaren, tussen de 70 en 85 jaar, worden hiervoor persoonlijk uitgenodigd. Na de test is er een vitaliteitsmarkt waar u direct kennis kunt maken met het zorg- en welzijnsaanbod in uw omgeving.

Heeft u iets te bieden op het vlak van beweging, gezond-



heid of welzijn?

Meld u dan aan voor deze netwerkbijeenkomst! Ook als u als vrijwilliger wilt helpen, bent u van harte welkom. Het wordt een interactieve avond waarin we samenwerkingen verkennen.

Aanmelden

Aanmelden voor de netwerkbijeenkomst kan tot

7 september 2024 door een e-mail te sturen naar sport@tynaarlo.nl

Het project wordt uitgevoerd door Sport Tynaarlo van de gemeente Tynaarlo, SportDrenthe en welzijnsorganisatie Neie Naaber. Kent u mensen of organisaties die ook geïnteresseerd zijn? Nodig hen dan uit om zich aan te melden!

Nieuwe Subsidie voor Bewonersinitiatieven in Drenthe

Inwoners van Drenthe die een goed idee hebben voor hun dorp, wijk of buurt kunnen subsidie aanvragen bij de provincie Drenthe. Vanaf 15 augustus is er een nieuwe subsidieregeling beschikbaar voor bewonersinitiatieven. Deze regeling is onderdeel van de Sociale Agenda 2024-2029 en biedt jaarlijks maar liefst € 800.000,- om projecten te ondersteunen die bijdragen aan naoberschap, leefbaarheid, bestaanszekerheid, inclusie en diversiteit, en gezondheid in wijken, buurten en dorpen in Drenthe.

Gedeputeerde Yvonne Turenhout: "De Sociale Agenda heet niet voor niets 'Drenthe voor elkaar'. We geloven in de kracht van onze inwoners en gemeenschappen en sluiten daarom graag aan bij hun initiatieven. Deze regeling maakt dat mogelijk."

Wat houdt de subsidie in?

De subsidie is bedoeld voor initiatieven die door inwoners zelf worden gestart en uitgevoerd. Denk bijvoorbeeld aan het creëren van een ontmoetingsplek waar iedereen uit de

wijk kan samenkomen of het organiseren van een personenbus waarmee vrijwilligers mensen vervoeren naar dagbesteding, ziekenhuis of naar de supermarkt. Ook initiatieven die bijdragen aan informele zorg, vitaliteit of integratie in de samenleving komen in aanmerking.

Voor wie is de subsidie?

De regeling is opgedeeld in vier thema's, maar ook in regio's. Elk thema heeft een budget van € 200.000,- per regio voor Zuidwest-Drenthe, Zuidoost-Drenthe

en Noord-Drenthe. Het thema gezondheid heeft ook een budget van € 200.000,- maar dit budget is beschikbaar voor initiatieven in de hele provincie Drenthe.

Wanneer kunt u de subsidie aanvragen?

De subsidie kan aangevraagd worden vanaf 15 augustus 2024 tot 1 november 2024. Het is belangrijk dat het initiatief wordt geïnitieerd én gedragen door de inwoners van de betreffende wijk, buurt of dorp. Kijk voor meer informatie op de website van de provincie Drenthe.

Download gratis de mantelzorgapp Valtes



5,5 miljoen Nederlanders zorgen 'gewoon' voor een dierbare. Waar vind je de informatie en ondersteuning die je nodig hebt om goed voor een ander te kunnen zorgen?

Valtes ontwikkelde daarvoor een digitale assistent voor mantelzorgers. Op basis van jouw specifieke zorgsituatie, biedt de app dagelijks bruikbaar advies, artikelen met betrouwbare informatie en data van gratis, relevante bijeenkomsten voor onze inwoners. Download de app gratis via de Playstore of App Store op je telefoon.



Huishoudelijke hulp in de zomermaanden

Zorgorganisaties die huishoudelijke ondersteuning bieden hebben moeite met het vinden van personeel. Het lukt zorgorganisaties niet altijd om huishoudelijke ondersteuning te bieden. Dit is het hele jaar merkbaar, maar vooral in de zomermaanden wanneer veel medewerkers verlof hebben.

Om ervoor te zorgen dat iedereen toch (een deel van de) hulp blijft ontvangen in de zomermaanden, worden de volgende maatregelen genomen:

- U kunt tijdelijk wat minder hulp krijgen.

- U kunt hulp krijgen van een andere medewerker dan u gewend bent.
- U kunt op andere momenten in de week hulp krijgen dan u gewend bent.
- Nieuwe aanvragen kunnen een langere wachttijd hebben.

Op deze manier zorgen we ervoor dat iedereen die hulp nodig heeft, toch geholpen wordt door beschikbaar personeel. De zorgorganisaties informeren hun cliënten hierover.

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met uw zorgorganisatie.

Wees alert, voorkom woninginbraak

Het aantal woninginbraken ligt in de vakantieperiode vaak hoger dan normaal. Wees dus alert en maak uw woning veiliger door de volgende tips toe te passen:

- Sluit altijd alle ramen en deuren. En draai deuren op slot, ook als u even weggaat
- Gebruik buitenverlichting. Bijvoorbeeld op schemerschakelaar of bewegingssensor
- Plaats waardevolle spullen uit het zicht
- Leg sleutels uit het zicht en laat ze niet aan de binnenkant in het slot zitten
- Verstop uw sleutels niet buiten: onder de mat of in de bloempot is geen geheime plek
- Hang geen adreslabel aan uw sleutelbos
- Zorg dat uw deuren en ramen niet verborgen zijn achter hoge schuttingen, bomen of struiken. Dit maakt sociale controle niet mogelijk
- Markeer of graveer uw eigendommen en registreer ze.

- Plak nooit een briefje op de deur met 'ben even weg'
- Maak afspraken met uw buren om op elkaars huis te letten bij afwezigheid
- Word lid van WhatsApp-BuurtPreventie of een andere (digitale) buurtpreventiegroep
- Bij een verdachte situatie, bel altijd 112!

Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW)

Een woning met het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) voldoet aan de eisen op het gebied van inbraakpreventie en sociale veiligheid. Het kost een inbreker simpelweg meer tijd om zo'n woning binnen te komen. Inbrekers slaan een woning met goede beveiligingsmaatregelen, zoals gecertificeerd hang-en-sluitwerk en goede verlichting, graag over! Ga naar www.politiekeurmerk.nl, en vind een slotenmaker in de buurt die jouw woning nog veiliger maakt.

Algemene informatie

Bezoekadres:

Gemeente Tynaarlo
Kornoeljeplein 1, 9481 AW Vries
Gemeentewerf/milieustraat
Zuidlaarderweg 33, 9482 TV Tynaarlo
Telefoon: 0592 - 266 662
info@tynaarlo.nl
www.tynaarlo.nl

Openingstijden van het gemeentehuis en de milieustraat vindt u op www.tynaarlo.nl

Welzijn, ondersteuning en jeugdhulp:
0592 - 266 737

Bekendmakingen:

Bij 'bekendmakingen' op onze website vindt u zaken zoals verleende vergunningen en nieuwe verordeningen.

Afspraak maken:

Voor alle gemeentelijke diensten vragen wij u eerst een afspraak te maken. Voor het afhalen van documenten is dat niet nodig.

Een afspraak maken doet u zo:

- Via de button 'afspraak maken' op www.tynaarlo.nl
- Met een telefoontje naar het gemeentehuis
- Bij de receptie in het gemeentehuis