



Hey, het is oké. Praten lucht op als je je niet oké voelt

Mentale klachten zijn niet zo duidelijk te herkennen als bijvoorbeeld een gebroken been. Toch is het belangrijk om mentale klachten te herkennen en serieus te nemen, vooral bij jongeren. Meer dan 60% van de mentale aandoeningen begint namelijk al vóór de leeftijd van 25 jaar.

Deze week is het de Week van de Mentale Gezondheid. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport start daarom de landelijke campagne 'Hey, het is oké'.

Je bent niet alleen

Er komt veel op jongeren af. Ze ontwikkelen een eigen identiteit, volgen vaak een studie,

onderhouden veel sociale contacten en moeten belangrijke keuzes maken voor de toekomst. Dit kan voor veel prestatiedruk zorgen. Vooral wanneer ze op sociale media alleen succesverhalen van anderen zien. Wanneer we om ons heen kijken, lijken jongeren massaal met elkaar verbonden te zijn door het internet. Toch geeft 27% van hen aan zich juist eenzaam te voelen en weinig of geen vrienden te hebben.

Praat erover, op jouw manier

Twijfel je of het goed gaat met iemand? Begin een gesprek. Door te praten laat je zien dat meer mensen worstelen met prestatiedruk, eenzaamheid of

andere problemen. Kies een moment dat bij jullie past. Voor de één is dat tijdens een potje voetbal, voor een ander tijdens het samen gamen. Door het gesprek aan te gaan, kun je iemand laten voelen dat ze niet alleen zijn en dat het oké is om over hun gevoelens te praten. Jouw steun kan een groot verschil maken.

Ken jij of ben jij een jongere die hulp zou kunnen gebruiken?

Het Sociaal Team van de gemeente Tynaarlo kan helpen. Neem telefonisch contact op via 0592-266737 of stuur een mail naar sociaalteam@tynaarlo.nl. We luisteren naar jouw verhaal en kijken samen hoe we je kunnen helpen.

Werkzaamheden op en rond brug in De Groeve

Van 10 tot en met 21 juni 2024 is de brug over de Oostermoerse Vaart en een gedeelte van de Hunzelaan (N386) in De Groeve afgesloten voor verkeer. In die periode worden in opdracht van de provincie werkzaamheden uitgevoerd op en rond de brug. Verkeer wordt omgeleid met borden. Voor fietsers en voetgangers komt er een tijdelijke brug ten noorden van de bestaande brug.

Omleidingsroute

De omleidingsroute vindt plaats over gelijkwaardige wegen. Meer informatie en de omleidingsroute is te vinden via de website www.provincie.drenthe.nl/wegen/n386

De werkzaamheden die vorig jaar niet uitgevoerd konden worden, worden nu opgepakt. Het gaat om het afmaken van de overgang tussen de weg en

de brug en het aanbrengen en herstellen van de gekleurde attentievlakken op het asfalt. De aannemer probeert de werkzaamheden in een zo kort mogelijke periode uit te voeren, om de overlast voor weggebruikers en inwoners zo veel mogelijk te beperken. De weersomstandigheden kunnen de duur van de uitvoering van de werkzaamheden beïnvloeden.

Gemeenteraad Tynaarlo

Aankondiging raadsvergadering 11 juni, 20.00 uur.

De gemeenteraad vergadert in het gemeentehuis in Vries over onder andere 'Rol en positie gemeente Tynaarlo ten aanzien

van het aandeelhouderschap en financiële Nedab bijdragen aan Groningen Airport Eelde NV (GAE)' en 'behandeling ontwerpbegrotingen 2025 en jaarstukken 2023 gemeenschappe-

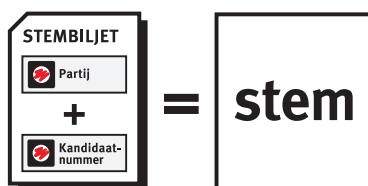
lijke regelingen (GR)'. De vergaderingen zijn openbaar en publiek is van harte welkom. U kunt live meekijken via raad.tynaarlo.nl. Daar vindt u ook de volledige agenda en bijbehorende stukken.



Rijksoverheid

Op 6 juni stemt u in gemeente Tynaarlo met een nieuw stembiljet

Dit stembiljet is kleiner en ziet er anders uit



Meer informatie? Ga naar www.tynaarlo.nl/verkiezingen

Algemene informatie

Bezoekadres:

Gemeente Tynaarlo
Kornoeljeplein 1, 9481 AW Vries
Gemeentewerf/milieustraat
Zuidlaarderweg 33, 9482 TV Tynaarlo
Telefoon: 0592 - 266 662
info@tynaarlo.nl
www.tynaarlo.nl

Openingstijden van het gemeentehuis en de milieustraat vindt u op www.tynaarlo.nl

Welzijn, ondersteuning en jeugdhulp:
0592 - 266 737

Bekendmakingen:

Bij 'bekendmakingen' op onze website vindt u zaken zoals verleende vergunningen en nieuwe verordeningen.

Afspraak maken:

Voor alle gemeentelijke diensten vragen wij u eerst een afspraak te maken. Voor het afhalen van documenten is dat niet nodig.

Een afspraak maken doet u zo:

- Via de button 'afspraak maken' op www.tynaarlo.nl
- Met een telefoontje naar het gemeentehuis
- Bij de receptie in het gemeentehuis



Rijksoverheid

Hey

rondje lopen?

@Hey het is oké

Praten lucht op als je je niet oké voelt.
Begin het gesprek op jouw manier.

Nieuwsbrieven Cultuur en Sport

Wilt u op de hoogte gehouden worden van nieuws en ontwikkelingen op het gebied van cultuur in de gemeente Tynaarlo? Een keer in de twee maanden verschijnt er een nieuwsbrief en bij kort nieuws een nieuwsflits. Geïnteresseerd? Meld u dan aan voor de nieuwsbrief via de website tynaarlo.nl van de gemeente en kijk bij het onderdeel cultuur.

Of stuur een mail naar cultuurcoaches@tynaarlo.nl

Ook Sport Tynaarlo maakt enkele keren per jaar een digitale nieuwsbrief, speciaal voor senioren. Met daarin activiteiten en tips op het gebied van sport en gezondheid. Wilt u deze nieuwsbrief ook ontvangen in uw mailbox? Ga dan naar de website tynaarlo.nl en vervolgens het onderdeel sport en gezondheid. Via de groene button kunt u zich aanmelden.

Of stuur een mail naar sport@tynaarlo.nl

Vragen over de ondersteuning van de gemeente?

U kunt uw vragen altijd stellen aan de gemeente. Komt u er samen niet uit? Dan kunt u terecht bij de sociaal raadvrouw, Amy van Dam.

- telefoon: 06-11289290 (op werkdagen)
- e-mail: sociaalraadvrouw.tynaarlo@gmail.com